

BARIATRİKLAB

LONGEVITYCLINIC

ZAYIFLAMA İLAÇLARI EPIGENETİK RAPORU

GLP-1 · GLP-1/GIP · GLP-1/GIP/Glukagon · Microdosing

ÖRNEK RAPOR / TANITIM AMAÇLIDIR

Hasta	Örnek Hasta
Yaş / Cinsiyet	45 / Kadın
VKi	21.8 kg/m ² — Normal Kilolu
Rapor No	XX-WL-0000
Arketip	4 — Metabolik Optimizasyon / Kilo Bağımsız Fayda

Prof. Dr. Halil Coşkun

www.bariatrilab.com

Bu belge kişiye özel genetik eğilim değerlendirilmesinin nasıl görüldüğünü tanıtmak amacıyla hazırlanmıştır. Tüm veriler örnektir; tanı belgesi değildir.

BÖLÜM 1 - Bu Rapor Nedir?

Zayıflama ilaçları Epigenetik Raporu, GLP-1 grubu ilaçlar — Ozempic, Wegovy, Mounjaro ve benzerleri — için kişiselleştirilmiş bir farmakogenomik değerlendirme sistemidir. Temelinde ham genetik veriniz (raw data) var. Bu veriden belirlenen anahtar gen varyantları taranır; her biri için klinik anlam çıkarılır ve sonuç size özel bir rapor olarak sunulur.

Rapor üç temel soruyu yanıtlar: Bu ilaç bende işe yarar mı? Hangi ilaç benim genetik profilime daha uygun? Ve kilomdan bağımsız olarak hangi metabolik faydaları bekleyebilirim?

Üç Katmanlı Değerlendirme Sistemi

Katman	Ne Gerekıyor?	Ne Sunuluyor?
Katman 1	Genetik ham veri (raw data)	Temel skor paneli, ilaç seçim matrisi, modül yorumları
Katman 2	+ Epigenetik Form	Arketip belirleme, GLP-1 geçmişi entegrasyonu, kişisel klinik bağlam
Katman 3	+ Kan tahlili PDF	Lab değerleri genetik profille entegre — en kapsamlı değerlendirme

Dört Klinik Profil

Profil	Kim İçin?	Temel Soru
1	Yüksek kilolu	Bu ilaç bende işe yarar mı?
2	İlaç seçimi aşamasında	Ozempic mi, Mounjaro mu?
3	Kilo + metabolik kontrol	Hangi ilaç, hangi hedef için?
4	Normal kilolu (bu örnek)	Microdosing benim için uygun mu?

Bu örnekte:

Profil 4 kullanılmıştır — normal kilolu, metabolik optimizasyon ve microdosing protokolü hedefli. Rapor tüm 4 profil için aynı format ve kalitede üretilmektedir.

BÖLÜM 2 - Kişiselleştirilmiş Risk ve Fayda Skoru

Aşağıdaki skorlar genetik varyant analizinden elde edilen bulguların klinik bağlamda özetlenmesidir. DÜŞÜK olumlu, YÜKSEK ise öncelikli dikkat gerektiren durumu ifade etmektedir.

GLP-1 Reseptör Duyarlılığı		ORTA	
GI Yan Etki Riski (tüm GLP-1 grubu)	DÜŞÜK		
Kilo Bağımsız Metabolik Fayda Potansiyeli			YÜKSEK
Karaciğer Koruma Potansiyeli		ORTA	
Kardiyovasküler Koruma Potansiyeli	DÜŞÜK		
Kronik İnflamasyon Genetik Yüğü	DÜŞÜK		
Pankreatit / Safra Kesesi Komplikasyon Riski	DÜŞÜK		

DÜŞÜK — Olumlu

ORTA — Dikkat

YÜKSEK — Öncelikli

Skor Notları

GLP-1 Reseptör Duyarlılığı: Bu ilaç grubunun reseptörünüze ne ölçüde etki edeceğinin genetik tahminidir. ORTA sonuç ilacın size etki etmeyeceği anlamına gelmez — reseptör yapısında özel bir avantaj ya da engel olmadığını gösterir. | GI Yan Etki Riski: Bulantı, kusma gibi sindirim sistemi yan etkilerine genetik yatkınlık. DÜŞÜK sonuç olumlu bir bulgudur.

BÖLÜM 3 - İlaç Etkinliği ve Seçim Matrisi

3.1 GLP-1 Reseptör Etkinliği (GLP1R)

RS Kodu	Gen	Genotip	Yorum
rs6923761	GLP1R	AA	Homozigot referans (Gly/Gly). Standart reseptör yapısı. GLP-1 ilaçlarına etkinlik açısından özel avantaj ya da dezavantaj sinyali taşımamaktadır.

1) KLİNİK / TIBBİ YORUM

GLP-1 reseptörünü kodlayan GLP1R geninde incelenen varyant referans değerindedir. Reseptör yapısında genetik kaynaklı işlev bozukluğu saptanmamıştır. İlaç yanıtının önünde reseptör düzeyinde genetik bir engel bulunmamakta; ancak güçlü bir etkinlik amplifikasyonu da beklenmemektedir. Yanıt doz titrasyonu ve yaşam tarzı uyumuyla şekillenecektir.

2) HASTAYA YÖNELİK AÇIKLAMA

GLP-1 reseptörünüzün yapısı genetik açıdan standart görünmektedir. Zayıflama iğnesinin tutunduğu reseptörde olağandışı bir değişiklik tespit edilmemiştir. İlacın yanıtı büyük ölçüde dozunuza ve yaşam tarzınıza bağlı olacaktır.

3.2 Tirzepatide Tolerabilite (GIPR)

RS Kodu	Gen	Genotip	Yorum
rs1800437	GIPR	GG	Homozigot referans (Glu354/Glu354). GIPR E354Q Q354 alleli tirzepatide kullanıcılarında bulantı/kusma riskini artırmaktadır. GG genotipi bu risk varyantını taşımamaktadır. (Nature GWAS 2026, n=27.885)

1) KLİNİK / TIBBİ YORUM

Tirzepatide'de gastrointestinal tolerabiliteyi etkileyen en önemli genetik belirleyici olan GIPR Q354 varyantı bu genotipte bulunmamaktadır. Tirzepatide başlatılması açısından genetik tolerabilite profili uygundur.

2) HASTAYA YÖNELİK AÇIKLAMA

Tirzepatide'e bağlı ciddi bulantı/kusma riskini artıran genetik varyantı taşımıyorsunuz. Tirzepatide kullanılması durumunda gastrointestinal uyum sürecinizin genetik açıdan daha kolay olabileceğine işaret eden olumlu bir bulgudur.

3.3 İlaç Seçim Matrisi

Kriter	Semaglutide (GLP-1)	Tirzepatide (GLP-1/GIP)	Retatrutide (triple)	Microdosing
Genetik Tolerabilite	✓ İyi	✓ İyi	— Veri yok	✓ Uygun
Kilo Etkinliği	Orta-Yüksek	Yüksek	Çok Yüksek	Düşük
Metabolik Fayda	Kanıtli	Kanıtli	Araştırılıyor	Erken veri
Bu Profil Önceliği	★★★☆☆	★★★☆☆	★★☆☆☆	★★★★★

BÖLÜM 4 - Kilo Bağımsız Metabolik Fayda

4.1 Karaciğer Koruma (PNPLA3 · TM6SF2)

RS Kodu	Gen	Genotip	Yorum
rs738409	PNPLA3	CG	Heterozigot. G aleli (I148M) hepatik trigliserid birikimiyle ilişkili; NAFLD için en güçlü genetik risk faktörlerinden biri. Orta düzey susceptibilite.
rs58542926	TM6SF2	CC	Homozigot referans. T risk aleli karaciğer yağlanmasına yatkınlık oluşturur; CC bu riski taşımamaktadır. Karaciğer lipid metabolizması nötr.

2) HASTAYA YÖNELİK AÇIKLAMA

Kilonuz normal olsa da karaciğerinizin yağ depolamaya yönelik genetik bir eğilimi olduğunu gösteren bir bulgu var. Zayıflama iğnelerinin karaciğer üzerindeki koruyucu etkisi sizin için ilacın en değerli kazanımlarından biri olabilir — kilo verip vermediğinizden bağımsız olarak.

4.2 Kardiyovasküler Profil (APOE)

RS Kodu	Gen	Genotip	Yorum
rs429358 + rs7412	APOE	ε3/ε3	İki lokus kombinasyonu: rs429358 TT + rs7412 CC → APOE ε3/ε3. Kardiyometabolik açıdan en nötr profil. ε4 aleli ile gelen artmış LDL ve KV risk taşımamaktadır.

Kalp ve damar genetiğiniz en iyi kategoride. Zayıflama iğnelerinin kalp üzerindeki koruyucu etkilerinden yararlanma potansiyeliniz genetik açıdan yüksek — kilo verip vermediğinizden bağımsız.

4.3 İnflamasyon Yolakları (IL-6 · TNF-α)

RS Kodu	Gen	Genotip	Yorum
rs1800795	IL-6	GG	Homozigot referans. C aleli artmış IL-6 üretimiyle ilişkili; GG bu yatkınlığı taşımamaktadır. Kronik inflamasyon genetik yükü düşük.
rs1800629	TNF-α	GG	Homozigot referans. A aleli artmış TNF-alfa promotor aktivitesiyle ilişkili; GG bu yatkınlığı taşımamaktadır. İnflamasyon kaynaklı insülin direnci riski düşük.

Kronik iltihap yanıtını yöneten iki önemli gende sakin bir profil görülmektedir. Zayıflama iğnelerinin asıl değeri sizin için karaciğer ve kardiyovasküler koruma yolunda olacaktır.

BÖLÜM 5 - Microdosing ve Takip Önerileri

Microdosing Nedir?

Microdosing; standart terapötik dozların çok altında (tirzepatide 2.5 mg/hafta veya semaglutide 0.25 mg/hafta) GLP-1 grubu ilaçların kullanımını tanımlar. Normal kilolu bireylerde metabolik optimizasyon, karaciğer koruma ve kardiyovasküler profilaksi hedefleriyle uygulanır. Klinik kanıt düzeyi gelişmekte olan bu alanda uzman hekim gözetimi zorunludur.

Bu Profil İçin Microdosing Değerlendirmesi

Boyut	Genetik Bulgu	Uygunluk
VKI	21.8 kg/m ² — Normal	✓ Primer endikasyon
Metabolik zemin (TCF7L2, FTO)	CT + AT — orta yük	✓ Destekler
Karaciğer (PNPLA3)	CG — orta risk	✓ Destekler
GI tolerabilite (GIPR)	GG — düşük risk	✓ Destekler
Kardiyovasküler (APOE)	ε3/ε3 — avantajlı	✓ Destekler
İnflamasyon genetiği	GG + GG — düşük yük	~ Nötr

Periyodik Takip Önerileri

Tetkik	Sıklık	Genetik Gerekçe
Karaciğer US + ALT/AST	6 ayda bir	PNPLA3 CG — hepatik steatoz takibi
HbA1c + açlık insülini	6 ayda bir	TCF7L2 CT — glukoz riski
Lipid paneli	Yılda bir	APOE ε3/ε3 — rutin izlem yeterli
hsCRP + açlık insülini	İlaç başlangıcı + 6. ay	Microdosing etkinlik baz hattı

BÖLÜM 6 - Raporunuzu Nasıl Alırsınız?

Raporunuzu almak için yalnızca üç adım yeterli:

1

Genetik ham verinizi hazırlayın

23andMe, MyHeritage veya Nkaarco gibi platformlardan elde ettiğiniz .txt ham veri dosyasını (raw data) kullanıyoruz. Ek bir genetik test yaptırmanıza gerek yok.

2

Epigenetik formumuzu doldurun

Kısa bir klinik form dolduruyorsunuz. Başvuru hedefiniz, mevcut sağlık durumunuz ve varsa GLP-1 geçmişiniz bilgilerinizi içeriyor. Form halilcoskun.com adresinde sizi bekliyor.

3

48 saat içinde raporunuz hazır

Sadece genetik veriyle Katman 1 raporu 24-48 saat içinde teslim edilir. Kan tahlili eklerseniz Katman 3 kapsamlı değerlendirme ile 48-72 saat içinde tamamlanır.

Hangi Katmanı Seçmeliyim?

	Katman 1	Katman 2	Katman 3
Ne gerekiyor?	Sadece raw data	Raw data + Form	Raw data + Form + Lab PDF
Teslim süresi	24-48 saat	24-48 saat	48-72 saat
Yorum derinliği	Temel	Kişisel	Kapsamlı
Kim için?	Keşif / ilk değerlendirme	İlaç seçim kararı	Tam metabolik tablo

Raporunuzu Almak İçin:

→ halilcoskun.com

veya e-posta: bariatriklab@gmail.com

BARİATRİKLAB

LONGEVITYCLINIC

Prof. Dr. Halil Coşkun
www.bariatrilab.com

Bu belge kişiye özel genetik eğilim değerlendirmesinin nasıl görüldüğünü tanıtmak amacıyla hazırlanmış örnek içerik içermektedir. Tanı belgesi değildir. Tüm öneriler uzman hekim gözetiminde uygulanmalıdır.